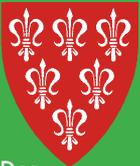


Mit Jobbörse!

An alle Haushalte

März 2022



# Sulzbach-Rosenberger Bergstadtbote

Das Informationsblatt  
des  
Wirtschafts- und  
Kulturforums

**pro SU-RO**

[www.prosuro.de](http://www.prosuro.de)



Ammerthal  
Birgland  
Edelsfeld  
Etzelwang  
Gebenbach  
Hahnbach  
Hirschbach  
Illschwang  
Königstein  
Neukirchen  
Poppenricht  
Sorghof  
Trasslberg  
Vilseck  
Weigendorf



Stadtbibliothek: Bücher, Hörbücher, CDs, DVDs, Zeitschriften, Tonies ...



Tag für Tag hinter der Auslage...



Handgefertigtes Steinzeug



Gönnen Sie sich doch etwas Gutes

# Standecker

Standecker, Produkte aus der Oberpfalz  
seit über 40 Jahren



## Fenster

- Kunststoff-Fenster
- Kunststoff-Alu-Fenster
- Holz-Alu-Fenster



## Haustüren

- Kunststoff
- Aluminium



## Pergola

- Stahl
- Aluminium
- Holz



## Wintergarten

- Stahl
- Aluminium
- Holz



## Markisen

- Gelenkarm Markisen
- Pergola Markisen
- Wintergarten Markisen



## Rollladenbau

- Rolladenkästen
- Rollladen
- Vorbaurollladen
- Raffstores
- Fenster Beschattungen Innen u. außen
- Garagentore
- Rolltore
- Garagentore
- Lüftungen
- Fliegengitter

92256 Hahnbach, Birkenweg 6

Tel.: 09664 95396 0

www.standecker.com

# Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



die Baumaßnahmen im Waldbad schreiten weiter voran. So sind die Wandelemente aus Edelstahl für die Schwimmbecken nahezu komplett fertig. Die Badewassertechnik als „das Herz und Getriebe des Waldbades“ wartet fast schon einsatzbereit. Die neue Filtertechnik, das Pumpensystem und der Leitungsbau zu den Becken sind gerade fortgeschritten in Arbeit. Die Wandelemente der drei Becken (Schwimmerbecken, Nichtschwimmerbecken, Aqua-fit-Becken) sind fast fertig installiert. Nach dem Frostende bei plus 10 Grad folgen die Schweißarbeiten der Beckenbodenbleche, weil hier die Spannungen aufgrund der Abmessungen zu groß werden. Am Schwimmerbecken sieht man bereits die schienenar-

tigen Wasserführungen, die eine vertikale Chlorwasser-Durchströmung erzeugen – anders als im alten Zustand wird hier die beste Verteilung im Wasser geschaffen.

Zum Jahreswechsel wurde die neue Pumpenstube, ein unterkellertes Betonbauwerk, für die Breitwellenrutsche und die kleineren Becken rohbaufertig. Ein großer Erfolg und unabdingbar für den Baufortschritt war, dass die neue Wärmehalle zu Silvester winterfest gemacht werden konnte. Die erste Lage der Dachabdichtung machte es möglich. Sämtliche Dämmarbeiten der Plattenfassaden sind schon erfolgt, die Plattenmontage kann nun beginnen. Die Gebäudehülle ist aktuell geschlossen, auch die Verglasungen sind gesetzt. Später bietet sich hier ein wunderbarer Panoramablick auf die Beckenlandschaft und das gesamte Gelände. Deshalb konnte der Innenausbau nahtlos gestartet werden. Die Rohinstallationen, Heizung, Lüftung, Sanitär, Elektro und Trockenbau sind in vollem Gange. Trotz des Winterwetters sind die Innenausbauten in vollem Gange. Die Fundamente für die Breitwellenrutsche sind in Vorbereitung. Die Arbeiten am Nachbargelände zur Entwässerung wurden bereits abgeschlossen. Die Ansaat folgt im Frühjahr. Es gibt noch eine Menge zu tun im Waldbad. Aber eines ist sicher: die schwimmbegeisterten Besucher können sich heute schon auf ihr Freibad in ganz neuem Glanz freuen.

## Hier kann man sich wohlfühlen



**möbel münch** G E B H

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)  
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252  
www.moebelmuench.de

**Liebe Leserinnen und Leser,**  
die Kulturwerkstatt lädt im März zu zwei Veranstaltungen

in die Kleinkunsthöhne Historische Druckerei Seidel, Luitpoldplatz 4 in Sulzbach-Rosenberg ein.

Am Samstag, 12. März, gastiert das Jörg Hegemann Trio, das authentischste Boogie-Trio weit und breit. Dirk Engelmeier (Schlagzeug und Gesang) und Matthias Klüter (Kontrabass) sind eine seit Jahren eingespielte Rhythmusgruppe. Mit ihrem unbestechlich authentischen Groove geben sie den klassischen Boogies genau die richtige Klangfarbe und lassen die fas-

zinierende Musik der 30er Jahre wieder lebendig werden.

„EINEN BUNTEN STRAUSS AUS LIEDERN“ wird der Künstler „Blonder Engel“ am Freitag, 25. März überreichen. Seine Konzeptmusik steht für raffinierte Texte, gewürzt mit einem großen Batzen Selbstironie, serviert mit virtuosem Gitarrenspiel und unbändigem Improvisationstalent.

Karten sind erhältlich im Vorverkauf in Sulzbach-Rosenberg bei den Buchhandlungen Volkert und Dörner und in der

**GIGI Studios**

**OPTIK KLENCK**

Sulzbach Rosenberg  
Rosenberger Str. 19  
Fröscha 34  
Amberg

Tel: 09661 4900  
Tel: 09661 1350  
09621 9552525

www.optik-klenck.de

## INHALT



Der Bürgermeister informiert	2+3
Der Schokolad	4+5
Für einen erfolgreichen Start in die Arbeitswelt	6
Langjährige Tradition	7
Jobbörse	8 bis 11
Gewinnspiel	12
Gönnen Sie sich doch etwas Gutes	13
Ehrenamtliche Helfer gesucht – Termine	14
Handgefertigtes Steinzeug	15
Entspannung auf Knopfdruck!	16
Gewürzkarotten...	17
50 km durch den Landkreis – Apotheken-Notdienste	18
Kulturwerkstatt Programm März 2022	19

### IMPRESSUM

Bergstadtbote für Sulzbach-Rosenberg und Umland.  
Herausgeber pro Su-Ro

Sämtliche Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendung nur gegen Rückporto. Redaktionsschluss ist jeweils der 10. jedes Monats für die darauffolgende Ausgabe. Bitte geben Sie Ihre Beiträge bei Optik Klenck (Tel. 09661/4800) ab.

Verantwortlich für Wirtschaftsbeiträge und Werbung:  
pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg.

Verantwortlich für den Inseratenteil: die Inserenten.

Die Redaktion des Bergstadtbotes ist bevollmächtigt Anzeigen und Texte ohne Angaben von Gründen abzulehnen.

Ihr Ansprechpartner für Inserate: Frau Yvonne Rösel, Geschäftsstelle pro Su-Ro, Frühlingstraße 12, Telefon (09661) 810746, Telefax (09661) 810748, info@bergstadtbote.de Nächste Ausgabe 30.3.2022

Inseratengestaltung, Satz und Layout:  
**KRAS...medien**, Klaus Rösel, Sulzbach-Rosenberg  
Druck: Druckzentrum Der neue Tag, Weiden  
Titelbild: KRAS...medien

Tourist-Information/Kulturwerkstatt im Rathaus. Online unter [www.okticket.de](http://www.okticket.de), [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de) oder [www.kulturwerkstatt-online.net](http://www.kulturwerkstatt-online.net). Telefonische Informationen unter 09661.510 110. Die jeweils geltenden Corona-Regeln sind zu beachten.

Glückauf!

  
Michael Göth  
Erster Bürgermeister

## Jetzt große Auswahl



bei **Pilhofer** Wir haben durchgehend geöffnet!  
Frühlingstraße 8  
Sulzbach-Rosenberg  
Tel. (0 96 61) 45 21  
www.pilhofer-suro.de

**RAUMAUSSTATTUNG**  
**BABY UND KIND**

## Birgit Hofmann-fitzerlpalast



- Glückwunschkarten für jeden Anlass
- Geschenkverpackungen
- Auftragsarbeiten
- Alles handgemacht
- Vertrieb von Bastelmaterial der Fa. Stampin Up

### Birgit Hofmann

Großalbershof 53 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
www.fitzerlpalast.de · E-Mail: birgit@fitzerlpalast.de

Edelbrennerei **OSTERMANN**

Getränke **OSTERMANN**

Für Sie im Angebot!

100% Handwerk - 100% regional

Logos: J.A.W. (Jägermeister), Maiss's Weisse, CLUB-MATE, RHÖN SPRÜDEL, Höllen Sprudel, GEROLSTEINER

# Der Schokolad



Bergleute mochten durchaus auch etwas Süßes, sogar in der Grube.

Der Meiler aus einem Dorf bei Sulzbach schwor auf seinen „Schokolad“, den er unter Tage immer in seiner Arbeitsjoppe dabei hatte. Oft aß er in einer Schicht, eine ganze Tafel. Daher sein Spitzname „Schoka-

lad“. Wenn einmal einer der Kameraden müde war, weil er viel in der Landwirtschaft gearbeitet hatte oder zu lange im Wirtshaus gesessen war, meinte der Meiler nur, „dou moust an Schokolad essn, nou kraigst wida Kraft, mei Leiwa“ und bot gleich ein paar Rippen an. Die mochte aber keiner essen, denn in der Arbeitsjoppe war

die braune Pampe, im geriffelten Silberpapier, meist recht unappetitlich. Außerdem aß er nur Blockschokolade, weil die billiger war und nicht so schnell in der Tasche schmolz.

Den Arbeitskollegen ging das selbstgefällige Anbieten gehörig auf die Nerven. Sie berieten, wie sie dem „Schokolad“ einen Streich spielen konnten. Der Spöttlmeier, ein „ganz Odrahter“, wusste schnell Rat - da gab es doch jenes Abführmittel, auf dem ein Männchen mit Kerze abgebildet war. Die kleinen Täfelchen schmeckten wie Schokolade. Einer der Kameraden erbot sich, gleich nach der Schicht von der Apotheke eine Packung zu holen. Als die Gruppe am nächsten Tag zur Mittagschicht anführen, zeigte er den anderen schon ganz verstohlen die grüne Packung mit dem Darmol-

Männchen drauf. Nun mussten sie den „Schokolad“ nur noch erwischen, wenn er seine Joppe auszog. Die günstigste Gelegenheit dazu war, wenn der auf den „Daniel“ ging. Dann hängte er den Frack meistens an einen Nagel am Ausbau und war für 10 bis 15 Minuten verschwunden.

Das nutzten die anderen. Sie holten die wieder etwas verklumpte Schokolade aus der Jackentasche. Einer wärmte sie an der Flamme der Karbidlampe an, damit sie besser geknetet werden konnte, und der andere machte das Abführmittel so warm, dass es problemlos mit der Blockschokolade verklebte, und zwar gleich ein Viertel der Packung. Bis der „Schokolad“ wieder von seinem Geschäft zurückkam, lag die verfeinerte „Leckerei“ wieder, in Silberpapier einge-



**LBS**  
Immobilien Makler

Mit dem richtigen Makler Zeit und Geld sparen

**Wir suchen für unsere LBS- und weitere vorgemerkte solvente Kunden Wohnimmobilien und Grundstücke**



Rufen Sie uns unverbindlich an. Wir beraten Sie gerne persönlich.

**LBS-Immobilien**  
**Manfred Herbst**  
Regierungsstraße 13, 92224 Amberg  
09666/188 386, 0170/75 27 145  
manfred.herbst@lbs-by.de

Über 20 Jahre bietet Ihr LBS-Immo-Experte Manfred Herbst Erfolgreiche Immobilienvermittlung, 100%iges Engagement, hochwertige Vermarktungsmethoden und eine exzellente Marktkenntnis. Profitieren Sie von der jahrelangen Erfahrung.



IHRE KLINIKEN MIT HERZ





Kommunalunternehmen „Krankenhäuser des Landkreises Amberg-Weizsach“

**St. Anna Krankenhaus**  
Krankenhausstraße 16  
92237 Sulzbach-Rosenberg

T +49 (0) 9661 520-0  
F +49 (0) 9661 520-210  
E info@kh-as.de

**St. Johannes Klinik**  
Krankenhausstraße 1  
91275 Auerbach

T +49 (0) 9643 930-0  
F +49 (0) 9643 930-297  
E info@kh-as.de

wickelt, in der Jackentasche. Die Gruppe vor Ort ließ sich nichts anmerken und sah zu, wie ihr Kamerad bis zum Ende der Schicht wieder nahezu die ganze Tafel verdrückte. Ganz offensichtlich merkte er von der Zutat nichts. Die kleinen Täfelchen schmeckten tatsächlich wie Blockschokolade.

Am nächsten Tag, zur Mittags-schicht, warteten die anderen schon beim Einfahren auf den „Schokolad“, gespannt, ob er vielleicht etwas sagen würde. Denn auf der Packung stand, dass die Wirkung nach ca. 10 bis 12 Stunden eintritt. Damit musste beim Schichtbeginn, am folgenden Tag, schon etwas passiert sein. Tatsächlich war der Kamerad etwas blass um die Nase. Und als ihn einer von seiner Gruppe ganz scheinheilig fragte, „nau houst eapa gestern wida a Seidl zvüll trunkgn“, berichtete er ganz offen: „Na, des niat, owa ich mou irgend wos Schlechts gessn hom. Die ganz Nacht houts me durchgrammt, dass e kam maia vun Heisl owakumma bin. Des woa vielleicht wos nasch, da Bauch hot gschnin und durchgrammt hods me. I ho denkt i sch... ma d' Seel ausm Leib“.

Die Kameraden markierten Betroffenenheit. Auf dem Fußmarsch zum Abbauort fragte einer „ja vielleicht woa des dei Schokolad....?“ Worauf der Geschädigte meinte „naa, des kann niat saa, des is a Blockschokolad, dea stopft aia“.

Am Ort angekommen, konnten sich die Täter nicht mehr zurückhalten. Unter dem brüllenden Gelächter der Herumstehenden klärte einer den „Schokolad“ über die Ursache seiner Beschwerden auf. Die Flüche und wüsten Beschimpfungen, die der Bergmann dann von sich gab, müssen hier verschwiegen werden. Es hat nicht viel gefehlt, dann hätte er dem nächst Besten das Werkzeug über den Schädel gezo-

gen. Wahrscheinlich hat nur der herannahende Steiger das Schlimmste verhindert. Der bekam dann gleich den üblen Streich mit.

Jedenfalls hat der Meiller niemand mehr seinen „Schokolad“ empfohlen, ihn vielmehr nur verstohlen gegessen. Und wenn er bei der Seilfahrt manchmal gefragt wurde, ob er seinen Schokolad dabei habe, hat er entweder zu Boden gesehen oder den Betroffenen „auf die Kirchweih geladen“. So war es eben in der Grube. Wer seine Kameraden unter Tage zu sehr genervt hat, ist abgestraft worden.

Übrigens: Darmol, das Mittel mit dem Männchen, kann man noch heute kaufen – und es wirkt noch immer.

© Helmut Heisl 12/2020

**ferien - freund  
bruckner**

**reichert**

**Bruckner-Neustadt 1-92237 Sulzbach-Rosenberg - Tel. 09661/812910  
Reichert - Dr.-Aigner-Straße 6 - 92224 Amberg - Tel. 09621/49490**

### **Tagesfahrten 2022**

08.05. Muttertagsfahrt Regensburg inkl. Schifffahrt und Buffet	€ 85,-
08.05. Muttertagsfahrt Chiemsee inkl. Schifffahrt und Buffet	€ 85,-
08.05. Muttertagsfahrt Passau inkl. Schifffahrt u. Buffet / Menü	€ 80,-
15.08. „Goldene Stadt“ Prag inkl. Stadtführung	€ 39,-
16.10. „Goldene Stadt“ Prag inkl. Stadtführung	€ 39,-
09.07. Passionsspiele Oberammergau	ab € 189,-
03.09. Passionsspiele Oberammergau	ab € 189,-

*Alle Preise pro Person sowie Abfahrten ab Sulzbach-Rosenberg und Amberg!*

**Ausführliche Informationen erhalten Sie in unseren Büros Bruckner & Reichert oder unter [www.ferien-freund.de](http://www.ferien-freund.de).**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)**



**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

 **teranet**

## **Glasfaser für Sulzbach-Rosenberg und Poppenricht**

**Holen Sie sich das Highspeed-Netz nach Hause!**

**Kostenlosen  
Hausanschluss  
bis 30.06.  
sichern!**

Besuchen Sie unsere Infoveranstaltung und lassen Sie sich beraten:

**Wann?** 03.03. + 09.03. jeweils 17:00 – 18:30 Uhr und 19:00 – 20:30 Uhr

**Wo?** Capitol - Bayreuther Straße 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg



**0431 80649649  
teranet.de**

# Für einen erfolgreichen Start in die Arbeitswelt



v.l. Landrat Richard Reisinger, Jobbegleiter Franz Flammersberger und Claudia Mai, Leiterin der vhs.

Frau Khaled wirft einen letzten Blick in ihre Tasche und vergewissert sich, dass sie auch wirklich alle Unterlagen dabei hat. Dann klopft sie an die Türe und betritt den Raum.

SULZBACH GMBH  
Fernsehen - Elektro

## EKA

Ihr Team für:

- Unterhaltungselektronik
- Satellitenanlagen
- Haus- und Einbaugeräte
- Kundendienst

Rosenberger Straße 18  
Sulzbach-Rosenberg  
Telefon 09661/41 61  
[teka-sulzbach2@t-online.de](mailto:teka-sulzbach2@t-online.de)

Sie hat eine lange Reise hinter sich: Ursprünglich geboren und aufgewachsen in Aleppo, Syrien, verfolgte Frau Khaled sehr zielstrebig ihren Weg und war schließlich glücklich in ihrem Beruf. Bis zu dem Zeitpunkt, als im Jahr 2011 der Krieg in ihrer Heimat losbrach.

Nun hat sie neuen Mut geschöpft. Sie weiß, was sie kann, und sie ist gut darin. Doch sie benötigt Hilfe. Denn Einiges ist hier doch anders. Zu Hause hatte sie einen Hoch-

schulabschluss, und auch wenn die Anerkennung ausländischer Studienabschlüsse heute einfacher vonstattengeht, so sieht die Praxis meist anders aus. Viele Formulare müssen ausgefüllt werden, es gibt unzählige Anträge. Doch all das nimmt sie auf sich. Denn was zählt ist, dass sie wieder in ihrem Wunschberuf glücklich sein kann.

Herr Flammersberger hat sich auf den Termin mit ihr vorbereitet. Sie treffen sich heute das erste Mal und wollen gemeinsam Frau Khaleds Unterlagen und das weitere Vorgehen besprechen. Herr Flammersberger ist Jobbegleiter im Landkreis Amberg-Sulzbach. Sein Büro ist in der vhs. Ein Ort des Lernens, der Weiterqualifizierung, der Bildung. Seine Arbeit ist so bunt wie sein Klientel: Zusammen mit den arbeitssuchenden Flüchtlingen, Migrant\*innen und Asylsuchenden ergründet er deren Erwartungen, erstellt Bewerbungsunterlagen, ermittelt Bedarf an Weiterbildungsmaßnahmen bzw. Sprachkursen, hilft aber auch bei Problemen des Alltags. Die potentiellen Arbeitgeber berät er z.B. bei Fragen rund um Probearbeit oder das Aufenthalts- und Bleiberecht.

Frau Khaled hat ein gutes Gefühl und ist dankbar für die Unterstützung. Gemeinsam konnten sie drei Firmen identifizieren, die ihrem Profil und ihren Qualifikationen entsprechen würden, und zusammen mit Herrn Flammersberger fertigt sie nun die Anschreiben an.

in Praktika, (Weiter-)Qualifizierungsmaßnahmen oder Ausbildungen, sogar in Studiengänge. Als Jobbegleiter gibt es daher immer etwas zu tun für ihn und zu lernen. Unter dem Dach der Volkshochschule Amberg-Sulzbach. Auch das ist Erwachsenenbildung.

Er hat erst vor Kurzem begonnen, doch aus den Unterlagen seiner Vorgängerin gehen viele Geschichten hervor. Alle beginnen mit dem Wunsch eines beruflichen Neuanfangs in der neuen Heimat. Am Ende stehen erfolgreiche Vermittlungen an Arbeitgeber in der Region:

**Ansprechpartner:**  
 Franz Flammersberger  
 VHS Amberg-Sulzbach,  
 Obere Gartenstraße 3,  
 92237 Sulzbach-Rosenberg  
 E-Mail: [jobbegleiter@amberg-sulzbach.de](mailto:jobbegleiter@amberg-sulzbach.de)



## CHILLER QUEEN

**Entspannt Urlaub buchen und bis zu 39 % sparen**  
 Entfliehen Sie gedanklich den trüben Wintermonaten und sichern Sie sich jetzt Ihren nächsten Sommerurlaub!



**Adelianos Kambos, Kreta, Griechenland**  
**Hotel „The Syntopia“**

7 Tage vom 01.07.2022 bis 08.07.2022  
 Flug ab Nürnberg · Doppelzimmer Typ1  
 Dusche WC Balkon Klimaanlage Schlafzimmer  
 All inclusive · 2 Erwachsene

1.922,00 €

Gesamtpreis

**Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:**

**Reisebüro Ottmann**  
 Rosenberger Straße 6 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
 Tel. 09661/4960 · Im Kaufland 09661/87270  
[info@ottmann-reisebuero.de](mailto:info@ottmann-reisebuero.de) · [www.ottmann-reisebuero.de](http://www.ottmann-reisebuero.de)

# Langjährige Tradition



Die Kunden schätzen Frau Windmeisser mit ihren Fachwissen und der individuellen Beratung sehr.

Kaum ein anderes Handwerk ist in den letzten Jahren so rar geworden wie der Uhrmacher und auch in Rosenberg ist die letzte Runde eingeläutet. Hannelore Windmeisser steht nach dem Tod ihres Mannes Josef in Rosenberg mit viel Leiden-

schaft Tag für Tag hinter der Auslage und berät mit großen Fachwissen ihre treuen Kunden. So wie sie es schon seit Jahrzehnten tut und ihre Vorgänger vor ihr.

Alles begann im Jahr 1950 mit der gleichnamigen Gründungsfamilie. Ab 1981 führten dann Herr und Frau Fuchs weitere zwei Jahrzehnte das Unternehmen.

Seit dem 16. August 2002 waren der Uhrmachermeister Josef Windmeisser und seine Frau Hannelore für die treuen Kunden da. Von den ersten Ohrringen, der ersten Armbanduhr, den Konfirmations- oder Kommunionsschmuck bis zu den Eheringen – ob zum Geburtstag, Muttertag, Valentinstag oder Weihnachten - die Kunden wissen, dass Sie hier für jeden Anlass das Richtige finden und fachmännisch betreut werden. Eine Weile wird

A blue and white logo for Zahnarzt Daniel Götz. The logo features a stylized 'D' and 'G' with a tooth inside a circle. Below the logo, the text reads 'ZAHNARZT Daniel Götz'. Underneath, it says 'Das Team der Zahnarztpraxis Götz freut sich auf Ihren Besuch!'. Contact information includes 'Uhlandstraße 10 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · Telefon 09661 53262' and 'E-Mail: praxis@zahnarzt-sulzbach-rosenberg.com'. Sprechzeiten (hours) are listed for Monday through Friday.

Das Team der Zahnarztpraxis Götz freut sich auf Ihren Besuch!

Uhlandstraße 10 · 92237 Sulzbach-Rosenberg · Telefon 09661 53262  
E-Mail: praxis@zahnarzt-sulzbach-rosenberg.com

Sprechzeiten:  
Mo 7.30 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr | Di 8.00 - 12.00 Uhr u. 15.00 - 19.00 Uhr  
Mi 12.00 - 19.00 Uhr | Do 7.30 - 14.00 Uhr | Fr 8.00 - 12.00 Uhr u. 13.00 - 16.00 Uhr

das noch so bleiben doch ein Ende ist in Sicht. Bis zum Sommer ist noch alles wie gewohnt und die Kunden dürfen sich auf viele attraktive Verkaufs-Aktionen freuen. Der Start ist am 2. März mit 30% Nachlass auf das gesamte Sortiment - Neubestellungen ausgenommen. Frau Windmeisser genießt es für alle ihre Kunden da zu sein bevor es in der zweiten Jahreshälfte in den wohlverdienten Ruhestand geht. Und jedes Ende birgt den Anfang für etwas

Neuem, denn zusammen mit ihrer Tochter plant Frau Windmeisser danach unter dem Namen „Herzringe“ einen mobilen Service. Dann bedient sie ihre Kunden mit Hochzeits- und Verlobungsringe oder Ringe für besondere Anlässe und bleibt ihrer Leidenschaft treu.

Pro Su-Ro wünscht viel Erfolg beim geschäftlichen Endspurt und einen guten Start zu den neuen Zielen.

## AUSVERKAUF WIR SCHLIESSEN!

Wir schließen nach über 70 Jahren!  
Ab dem 2. März 2022 schenken wir Ihnen  
**30 % Rabatt** auf alles im Laden.\*  
Ihre bereits erworbenen Gutscheine können  
Sie auch weiterhin einlösen sowie Ihre  
Reparaturen abholen.

**30 %**  
**Rabatt auf**  
**alles im Laden\***

Uhren - Schmuck  
**BLENDINGER**

Hauptstraße 45  
92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel. 0 96 61/14 13  
facebook.com/blendingeruhrenschmuck

\* Ausgenommen Neu-  
bestellungen, Reparaturen  
und Gutscheine.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Abteilung  
**FUNDGRUBE**

## Verkäufer (m,w,d) in Teil- oder Vollzeit

Bei Interesse  
melden Sie sich  
bitte unter  
Telefon 09661/ 53825

**Fa. Emil Schmid**

**ES** Rosenberger Str. 57  
Sulzbach-Rosenberg  
[www.der-maehroboter.de](http://www.der-maehroboter.de)

\*\*\* Hotel-Gasthof „*Zum Bartl*“  
92237 Sulzbach-Rosenberg, Glückaufstr. 2 (Feuerhof)  
Telefon 09661 / 87615-0 – Fax 09661/ 87615-61 [www.zum-Bartl.de](http://www.zum-Bartl.de)

### Job zu vergeben!

Zur Verstärkung unseres Team suchen zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt in unbefristeter Stellung:

**Servicekraft** (Voll- oder Teilzeit) (m/w/d)

**Reinigungskraft für Hotelzimmer** (Teilzeit) (m/w/d)

**Wir suchen, zur Verstärkung unseres Teams,  
zum nächstmöglichen Eintrittstermin**

- **Schreiner zur Möbelmontage** (m/w/d)
- **Azubi zur Fachkraft für Möbel-, Küchen-,  
und Umzugservice** (m/w/d)
- **Kaufmann/-frau im Einzelhandel** (m/w/d)  
Fachrichtung Möbel- und Küchenverkauf
- **Azubi zum Kaufmann/-frau im Einzelhandel** (m/w/d)

Bewerbungen senden Sie bitte schriftlich oder per Mail an

**möbel münch**

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)  
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252  
[www.moebelmuench.de](http://www.moebelmuench.de)  
[post@moebelmuench.de](mailto:post@moebelmuench.de)



Zur Verstärkung  
unseres Teams suchen  
wir ab sofort einen

**Zimmerer** (m/w/d) oder

**Dachdecker** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten eine zukunftssträchtige Position mit  
interessanten und abwechslungsreichen Projekten  
sowie attraktiven Aufstiegsmöglichkeiten.

Bewerbungen per Post oder E-Mail an:

**derProsch GmbH**

Gewerbepark 12, 92278 Illschwang, [info@derprosch.de](mailto:info@derprosch.de)

Wir stellen ein:

**Auszubildenden**  
für September 2022

**Facharbeiter**  
für die Schlosserei



Suchen engagierte, freundliche

## Med. Fachangestellte

(m/w/d)

gerne auch Wiedereinsteiger

**HNO-Praxis Dr. Wagner**

Krankenhausstr. 16 a · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
[dr.wagner-hno@web.de](mailto:dr.wagner-hno@web.de)

**Mein linker, linker  
Platz ist frei...**

Pack' mit mir frisches Bio-Gemüse  
und Bio-Obst in die Hutzelhoftisten.



**hutzelhof**  
bringt bio.

demeter

Weitere Infos unter  
[hutzelhof.de/jobs](http://hutzelhof.de/jobs)

## Wir stellen ein!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

► **Auszubildende** für Sept. 2022  
(m/w/d) Metzger, Metzgereifachverkauf

► **Metzger** (m/w/d)  
Teil- oder Vollzeit

► **Metzgerei-Fachverkäuferin** (m/w/d)  
auch zum Anlernen, Teil- oder Vollzeit

Bewerbungen bitte an:



**Metzgerei Lotter GmbH**  
Rosenberger Straße 101  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Telefon 09661 53752

Wir sind ein inhabergeführtes Familienunternehmen und beschäftigen uns seit über 40 Jahren mit der Herstellung und dem erfolgreichen Vertrieb von hochwertigem Design- und Funktionstürbeschlägen.

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir ab sofort eine\*n:

## Mitarbeiter\*in (m/w/d) in Teilzeit für den Bereich interne Organisation/Verwaltung

Aufgabengebiet:

- Datenerfassung und Datenpflege
- Auftrags- und Terminüberwachung
- Kontrolle und Weiterverarbeitung von Rechnungen
- Allgemeine Bürotätigkeiten und Unterstützung der Buchhaltung

Anforderungen:

- Abgeschlossene Ausbildung im kaufmännischen Bereich
- Teamfähigkeit
- Selbständige, strukturierte und vorausschauende Arbeitsweise
- Freude, sich in neue Aufgabengebiete einzuarbeiten
- Gute kommunikative Fähigkeiten sowie freundliches Auftreten
- Gute Kenntnisse in den MS-Office-Programmen und die Bereitschaft, sich in neue Programme einzuarbeiten
- Kenntnisse in MS-Navision wären wünschenswert

Ihre Bewerbung mit Angaben Ihrer Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellung richten Sie bitte an:

### Hermat Metallwaren B. Porst GmbH

Personalabteilung, Frohnbergstraße 23 – 92256 Hahnbach  
oder per E-Mail an: [bewerbung@hermat.de](mailto:bewerbung@hermat.de)



**Hammermeister**  
SONDERMASCHINENBAU GMBH  
Rohrleite 5  
92274 Gebenbach  
[www.hammermeister.biz](http://www.hammermeister.biz)

Sende deine Bewerbung an:  
[bewerbung@hammermeister.biz](mailto:bewerbung@hammermeister.biz)

**Ausbildung zum 01.09.2022**

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)

Schule

Du bist dir unsicher, ob das DEIN Beruf ist?!  
Gerne ermöglichen wir Dir ein Schülerpraktikum bei uns!



**PACK AN  
BEI MICKAN**



#AZUBIS4MICKAN

**Ohne DICH fehlt uns wer!**  
Lass Dich ausbilden zum...

- Beton-/Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Maurer (m/w/d)
- Kanalbauer (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

Mickan General-Bau-Gesellschaft Amberg mbH & Co.KG

Werner-von-Braun-Str. 24  
92224 Amberg

Tel. +49 9621 304-0

Fax +49 9621 304-35

[ausbildung@mickan-bau.de](mailto:ausbildung@mickan-bau.de)

  /mickan.bau

[WWW.MICKAN-BAU.DE](http://WWW.MICKAN-BAU.DE)



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

## Kurierfahrer m/w/d

auf Minijobbasis



Ihr Apotheker Arno Utz

Hofgartenstraße 6 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Telefon 09661/4240 · [www.hofgartenapo.de](http://www.hofgartenapo.de)



Die Gemeinde Edelsfeld stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## einen Bauhofmitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit bis Vollzeit ein.

Nähere Informationen zur Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Edelsfeld unter [www.edelsfeld.de](http://www.edelsfeld.de). Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Gemeindeverwaltung unter der Telefonnummer 09665 / 9133-0 gerne zur Verfügung.

Eine aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis spätestens **31.03.2022** an die **Gemeinde Edelsfeld, Hirschbachstraße 8, 92265 Edelsfeld** oder per Email an [gemeinde@edelsfeld.de](mailto:gemeinde@edelsfeld.de).

## WIR SUCHEN SIE!



Wir suchen zum nächst möglichen Zeitpunkt eine:n

- Kfz-Meister:in
- Kfz-Mechatroniker:in
- Reifenmonteur:in

Bringen Sie Ihre Karriere ins Rollen und bewerben Sie sich per Post, E-Mail oder online:

Reifen Lorenz GmbH  
Industriestr. 2, 92237 Sulzbach-Rosenberg  
E-Mail: [franz.winkler@reifen-lorenz.de](mailto:franz.winkler@reifen-lorenz.de)  
[reifen-lorenz.de/karriere](http://reifen-lorenz.de/karriere)



#familienbetrieb #superkollegen #benzinimblut



Die Amberger Werkzeugbau GmbH ist ein **seit mehr als 50 Jahren** etabliertes Unternehmen mit zwei Werken in Sulzbach-Rosenberg und einem in Cluj-Napoca/Ro. Wir fertigen Werkzeuge und Stanzteile für namhafte, internationale Firmen aus der Automobil-, Elektro- und Möbelindustrie.

## WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

- FEINWERKMECHANIKER / WERKZEUGMACHER (m/w/d)
- MITARBEITER LAUFKONTROLLE (m/w/d)
- MITARBEITER QUALITÄTSSICHERUNG (m/w/d)
- MITARBEITER LOGISTIK (m/w/d)
- MITARBEITER PRODUKTION (m/w/d)
- Auszubildende ab 01. September 2022 als  
FEINWERKMECHANIKER / WERKZEUGMACHER (m/w/d)

Mehr Infos zu den Stellenangeboten unter:

[www.ambergerwerkzeugbau.de/karriere](http://www.ambergerwerkzeugbau.de/karriere)

Kontakt: Personalabteilung J. Haller · Tel. 09661.1052-0 · [jhaller@ambergerwerkzeugbau.de](mailto:jhaller@ambergerwerkzeugbau.de)



Elektro-  
Installationen  
Gebäude-  
systemtechnik  
Sicherheits-  
technik  
Kundendienst

Wir bieten zum 1. September 2022 an:

## Ausbildung zum Elektroniker/in für Energie- und Gebäudetechnik

Das solltest Du mitbringen:

- Abschluß: qualifizierter Hauptschulabschluß, Mittlere Reife
- Interesse an Elektrotechnik
- Logisches Denken, gutes Vorstellungsvermögen und Zuverlässigkeit
- Sicheres Auftreten - Du präsentierst Dich und Deinen Betrieb

Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten:

Weiterbildung zum Spezialisten (Brandmeldetechnik, Datentechnik, Kommunikationstechnik, etc.). Arbeiten als Bau- oder Projektleiter und somit Führen von Mitarbeitern und Verantwortung für das gesamte Projekt.

[www.elektro-schertl.de](http://www.elektro-schertl.de)

Elektro Schertl GmbH · Auf der Höhe 1a · 92265 Edelsfeld · Tel. 09665/95250

# JOBBÖRSE

## Landkreis Amberg-Sulzbach



Der **Landkreis Amberg-Sulzbach** stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Mitarbeiter für die Wertstoffhöfe** im Landkreis in **Teilzeit** oder im **Umfang** einer geringfügigen Beschäftigung ein.

Die Einsatzzeiten sind die Öffnungszeiten der jeweiligen Wertstoffhöfe.

Auskünfte erhalten Sie vom **Amt für Abfallwirtschaft des Landkreises** unter Tel. 09621/39-206 oder 39-307.

Es wird die tarifliche Entlohnung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD-V) gewährt.

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen werden **bis spätestens 31.05.2022** erbeten an den Landkreis Amberg-Sulzbach, Personalamt, Schlossgraben 3, 92224 Amberg oder per E-Mail (pdf-Datei) an [bewerbungen@amberg-sulzbach.de](mailto:bewerbungen@amberg-sulzbach.de).



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Amberg, 12.02.2022

Landkreis Amberg-Sulzbach  
Richard Reisinger, Landrat

## Englhard Firmengruppe sucht (m/w/d)

Facharbeiter für

- Beton- und Stahlbetonbau
- Straßenbau
- Kanalbau
- Bauschreinerei

Baumaschinenführer

- Baggerfahrer
- Fräsenfahrer
- Walzenfahrer

Auszubildende für

- Straßenbau
- Stahlbetonbau
- Büromanagement

Fahrzeugführer für

- Kehrmaschine
- Tieflader
- LKW Nahverkehr



Arbeiten mit modernster  
Ausstattung und Fuhrpark

Betriebliche Zusatzleistungen  
Altersvorsorge

Attraktive Vergütung  
und Mitarbeiterrabatte



Direkt  
zum  
Bewerbungsformular!  
[www.bau-e.de](http://www.bau-e.de)



...gemeinsame Wege gehen!

# GEWINNSPIEL



Küsten- gebiet am Mittel- meer	Italie- nisches Reis- gericht		gleich- gültig	Säuge- tier- gattung	eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte	steiler Berg- pfad	Kanton der Schweiz	eines der kath. Sakra- mente	alte Kultur- pflanze
Über- ein- kunft	Haupt- stadt Jemens	6			Zähre		Anruf eines Schiffes		
			Patron Eng- lands	Ausschei- dungs- organ				schüt- zende Aufsicht	
Zug- vogel	Nachlass emp- fangen	aus- reichend, hinläng- lich				durch Regeln verein- heitlicht	englisch: oder	3	
Be- reiter				Wälz- stelle des Wild- schweins	Gewehr- salve				
1			Gebirgs- kette der Kar- paten	Dresch- abfall			Löser von Denk- aufgaben	5	
Spiel- karten- farbe	Hoch- kon- junktur	Loya- lität	2			Krater- see	franzö- sisch: Straße		
Deck- schicht				Teil eines Dramas	Mond- umlauf- zeit um die Erde				Segel- kom- mando: wendet!
		akade- mischer Grad (Abk.)		Teil der Kirche			Ktz.-Z.: Olpe		Fremd- wortteil: doppelt
Fremd- wortteil: nicht	engli- scher Seeheid (16. Jh.)				4	Ein- zeller			
Sumpfl- and, Schlamm- boden				Schlag- ader					

Gewinnen Sie einen **Einkaufsgutschein** im Wert von 10,- Euro. Lösen Sie das Rätsel und senden Sie uns den Lösungsbegriff zu an: pro Su-Ro, Redaktion, Frühlingstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg Viel Spass beim RÄTSELN! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer akzeptieren bei Ziehung die Veröffentlichung von Name und Anschrift.

Gewonnen hat R. Prechtl, Edelsfeld, und kann den pro Su-Ro-Einkaufsgutschein bei der **marien-apotheke**, Sulzbach-Rosenberg, abholen.

Den 10,- Euro Gutschein gibt es diesmal von

Wer das richtige Lösungswort hat, wird unter den Einsendungen als Gewinner ermittelt und in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.  
Einsendeschluss: 22.3.2022

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

**OPTIK  
KLENCK**  
Sulzbach-Rosenberg · Amberg

**HÖRMANN**  
Tore · Türen · Zargen · Antriebe

**Klimaneutrale Tore und Türen zum Aktionspreis**

**Garagentor inkl. Antrieb ab 949 €\***

Änderungen und Preisänderungen vorbehalten. \*Ihwerständliches Preisangebot inkl. 19 % MwSt. für die Aktionsgrößen ohne Aufbau, Montage, Demontage und Entsorgung. Gültig bis zum 31.12.2021 bei allen teilnehmenden Vertriebspartnern in Deutschland. Alle Informationen zu den Aktionsprodukten finden Sie im Internet unter [www.hoermann.de](http://www.hoermann.de)

**FENSTER TÜREN TORE** **HELDTRICH**  
Fenster-Türen-Tore Tel. 09661 81 24 00  
Walter Heldtrich www.FTHeldtrich.de  
Schenktstr. 5  
92237 Sulzbach-Rosenberg

**11.111 Euro für die Region**

**Unser Förderpreis geht in die nächste Runde.**

**rbsuro.de/foerderpreis**

**WIR sind „die Bank in Ihrer Nähe“.**  
Raiffeisenbank Sulzbach-Rosenberg eG

# Gönnen Sie sich doch etwas Gutes

Das frühe Jahr ist der optimale Zeitpunkt seinem Körper etwas Gutes zu tun. Ob eine bewusste Ernährung, ein neues Fitnessprogramm, Entschlackung oder mehr Bewegung an der frischen Luft. Viele von uns nutzen den Jahresstart Körper und Geist zu stärken. Und da liegt es Nahe sich auch mit kosmetischen Therapien zu verwöhnen. Einfach mal abschalten vom Stress und sich Zeit nehmen – das sollten wir uns selber einmal wert sein.

Genießen Sie doch Ihre Auszeit mit einer Wellnessmassage oder einer Fußzonenreflexbehandlung. Oder belohnen Sie ihre fleißigen Händen mit einer

Maniküre. Vielleicht darf es auch eine Gesichts- oder Fußpflege sein. Nicht wenige sind geplagt mit Hautproblemen und nicht nur junge Erwachsene haben Schwierigkeiten. Hochwertige und spezialisierte Produkte können Abhilfe schaffen und mit einer regelmäßigen Behandlung haben manche Leiden bald ein Ende. Fachkundig geschulte Kosmetiker sind heute sehr gefragt und bieten für all das viele verschiedene Therapien an. Schon lange sind es nicht nur die Frauen, die das schätzen - auch die Männer haben sich in dieser Domäne entdeckt und nehmen gerne diese Behandlungen in Anspruch.



*Fühlen auch Sie sich angesprochen und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes.  
Bild: KRAS...medien*

**kosmetik8.de**  
Nathalie Steinbach

Kosmetik | Fußpflege (auch mobil) | Energie-Massagen  
Zum Roßbusch 8 ~ 92260 Ammerthal (Viehberg)  
09628/40 15 51 ~ studio@kosmetik8.de  
Termine nach Vereinbarung

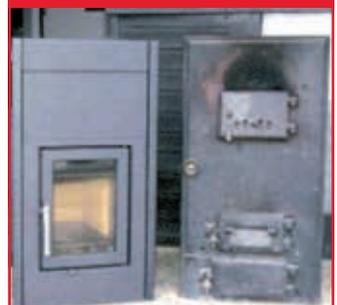
**amberger glas**

**WIR BRINGEN LICHT INS LEBEN.**

**GROSSE GLAS-AUSSTELLUNG -  
BESICHTIGUNG UND BERATUNG:  
MO-DO 7:30-16:30 Uhr, FR. 7:30-15 UHR**

**Amberger Glas GmbH&Co.KG**  
Fuggerstraße 34 · 92224 Amberg  
Tel. (0 96 21) 47 17-0 · www.amberger-glas.de

**Jetzt günstig  
Heizeinsatz  
tauschen!**



**NORBERT GRAF**  
Fliesen · Marmor · Kachelöfen  
Kaminöfen · Specksteinöfen  
Am Katzenberg 25  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Telefon (0 96 61) 47 72  
E-Mail: info@fliesen-oefen-graf.de  
www.fliesen-oefen-graf.de

# Ehrenamtliche Helfer gesucht

## TERMINE



Bei der Betreuung von Betroffenen erfahren die ehrenamtlichen Helfer viel Wertschätzung, Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe.

SEGA – unter diesem Begriff bezeichnet sich der Verein „zur Förderung der seelischen Gesundheit im Alter“ und betreut Senioren unter dem Aspekt, dass Ehrenamtliche sich um betroffene Senioren kümmern und ihnen so lange wie möglich zu einem lebenswerten Leben in den eigenen vier Wänden verhelfen. Denn für

die Betroffenen bedeutet das ein absolut erstrebenswertes Ziel. Oft sind die Angehörigen nicht vor Ort und können sich selbst nicht ausreichend für diese Aufgabe einbringen, so dass der Verein SEGA mit den ehrenamtlichen Helfern unterstützt, wo es geht. Und das ist zu einer großen Aufgabe geworden, die gerade in der Co-

- 28.02. und 01.03. Blutspende in Sulzbach-Rosenberg  
Krötensee-Mittelschule. Mo. 14:00 - 19:00 Uhr,  
Di. 13:00 - 19:00 Uhr

---

- 08.03. Minerva liest via Zoom-Meeting  
9:30 Uhr Literatur rund um das Thema „Frauenpower“.  
Anmeldung bis zum 5.3.22 möglich

---

- 12.03. LBV Ortsgruppe Neukirchen lädt naturbegeisterte  
14:00 Uhr Kinder mit dem Motto „ab in den Wald“ ein. Wir  
gehen auf die Suche nach Tierspuren und es finden  
Naturspiele statt. Treffpunkt an der Grund-  
schule in Neukirchen. Dauer ca. 2 Stunden. An-  
meldungen: Ernst Luber 0151 10762487

---

- 18.03. Synagoge Sulzbach: Konzert mit „Klezmer pur“  
20:00 Uhr aus Salzburg

---

- 19.03. Schlacken-Hofflohmart auf dem Anwesen des  
9:00 Uhr Gasthauses Kreiner in Siebeneichen. Ende gegen  
13:00 Uhr. Anmeldungen unter [peter@ostermann61](mailto:peter@ostermann61.de). Weißwurstfrühstück ab 9:00 Uhr im  
Gasthaus Kreiner gegen Vorbestellung unter  
09661/7684. Getränke, Kaffee und Kuchen sind  
ebenfalls im Gasthaus erhältlich

rona-Zeit sehr viel mehr Nach-  
frage erfahren hat.

Obwohl hier ein sehr großes  
Netzwerk zusammenarbeitet,  
können hier nur mit großer  
Mühe die vielen Anfragen be-  
dient werden. Ehrenamtliche  
kümmern sich also um die Se-  
nioren und gestalten erfüllende  
Begegnungen, wie beispiels-  
weise mit einem Besuch zum  
Kaffee trinken, zu einem Spa-  
ziergang, zum gemeinsamen  
Kochen, zum Geschichten le-  
sen oder um ein Gesellschafts-  
spiel zu spielen. Für diese er-  
füllenden Aufgaben erhalten  
die Helfer eine Aufwandsent-

schädigung und unterstützen  
ihre Zöglinge bei deren Eigen-  
ständigkeit. Die Ehrenamtlichen  
Helfer werden fachlich geschult  
und auch laufend mit Weiterbil-  
dungen unterrichtet, um der  
Aufgabe gewachsen zu sein.

Bei SEGA engagieren sich An-  
gehörige, Fachleute, Kommu-  
nen, Politiker, Wirtschaftsbe-  
triebe, Bildungswerke, Wohl-  
fahrtsverbände, Vereine, Kir-  
chen, Krankenversicherungen  
und eben ganz, ganz viele Eh-  
renamtliche. Und jeder oder  
jede können sich hier ehren-  
amtlich engagieren und sich  
verwirklichen. So wie es schon  
viele tun – von jungen Erwach-  
senen bis zu rüstigen Rentnern.  
Für viele ist es eine erfüllende  
Aufgabe. Vielleicht fühlen auch  
Sie sich angesprochen, dann  
machen Sie mit und werden  
Sie ehrenamtlicher Helfer.

Nähere Infos unter: SEGA e.V.  
Geschäftsstelle, Nelkenstraße 4,  
92237 Sulzbach-Rosenberg,  
Telefon 09661 3048616.

<p style="text-align: center;">Bestattungen <i>Müller &amp; Schiebler</i> Jedem Leben ein Zeichen setzen</p> <p style="text-align: center;">HIRSCHAU Georg-Schiffer-Str. 4 ☎ 24 Stunden 0 96 22 / 704 330 5</p>	<p style="text-align: center;"><a href="http://www.ms-bestattungen.de">www.ms-bestattungen.de</a></p> <p style="text-align: center;">Für Sie im gesamten Landkreis und auf allen Amberger Friedhöfen</p> <p style="text-align: center;">SULZBACH-ROSENBERG Kugelplatz 7 ☎ 24 Stunden 0 96 61 / 813 624 0</p>
---	--

# Handgefertigtes Steinzeug



Geschmackvoll gestaltet Frau Dittrich die Töpferware mit Farbglasur und Musterwalzen und schafft dadurch ihren eigenen Stil.  
Bilder: KRAS...medien

„Steinzeug ist gut und Steingut ist Zeug“ - diese Weisheit beschreibt die Wertigkeit dieser anspruchsvollen Handarbeit. Für Karin Dittrich ist dieses Metier eine neue berufliche Herausforderung und wahre Leidenschaft. Nach über 30 Jahre in der alten Tätigkeit hat sie sich dem Töpfern von geschmackvoller Keramik für Haus und Garten verschrieben.

Töpferware bestellt um ihrem Hobby nun nachzugehen. Jetzt fertigt die Künstlerin in der eigens eingerichteten Werkstatt eine breite Palette an Töpferware. Hochwertiges Steinzeug wie beispielsweise. Teller, Becher, Butterdosen, Windlichter und andere Dekoartikel für Bad und Wohnbereich werden in vielen Arbeitsgängen von Karin Dittrich gefertigt und stehen aufgereiht in schön arrangierten Regalen zum Verkauf. Die Töpferware ist spülmaschinenfest und frostbeständig. Jeder Artikel wird zweimal gebrannt. Individuelle Bestellungen werden natürlich gerne angenommen und nach Kundenwunsch gefertigt.



Die Farbglasur wird mit 1.230 °Celsius in einem speziellen Ofen eingebrannt.

Schon lange Zeit hat sie mit diesen Gedanken geliebäugelt und seit einem Jahr ist es so weit. Karin Dittrich hat sich zu diesem Schritt entschlossen und einen Brennofen für ihre



## Töpferwerkstatt IDEENREICH

Karin Dittrich

Bergknappenstraße 27  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
E-Mail: ideenreich@rkdittrich.de  
Telefon (0 96 61) 5 40 42 50  
#töpferwerkstatt\_ideenreich

## COEUR DE LION



## PEMSEL

Inh. Markus Sindel  
Uhrmachermeister  
Luitpoldplatz 3  
Sulzbach-Rosenberg

Hörakustik Honisch – 3 x in der Region

### Neues Hörgerät benötigt?

Bei uns sind Sie mit Sicherheit gut versorgt!

- Hörtest
- individuelle Beratung
- Hörgeräte zur Probe tragen
- Hörgeräteanpassung
- Hörgeräte reparatur und -service
- Hörgerätenachjustierung
- Pädakustik (Hörakustik für Kinder)
- Tinnitusberatung
- professioneller Gehörschutz
- Zubehör für Schwerhörige
- In-Ear-Monitoring

Kostenlose  
Parkplätze  
direkt bei allen  
Filialen!

**HÖRAKUSTIK HONISCH**  
IHR MEISTERBETRIEB FÜR  
INDIVIDUELLE HÖRLÖSUNGEN

92237 Sulzbach-Rosenberg | Rosenberger Str. 99  
Tel. 09661-90 68 00  
91257 Pegnitz | Nürnberger Str. 20b  
Tel. 09241-80 82 890  
91281 Kirchenthumbach | Bayreuther Straße 28  
Tel. 09647-62 99 009



Anja Schwerhoff geb. Honisch  
Hörakustikmeisterin



hoerakustik-honisch.de

# Entspannung auf Knopfdruck!



Das Personal des Caritas-Hauses Sankt Barbara freut sich über Entspannung auf Knopfdruck!

Auf die Frage „Was kann ich meinen Mitarbeitern\*innen Gutes tun?“ reagiert Leitung Frau Fink mit einer vierwöchigen Testphase des Tiefenentspannungssystems „brain-Light“. Im Anschluss steht fest, dieser Massagesessel muss ins Haus!

Die Leistung aller Mitarbeiter anzuerkennen und dem hohen Arbeitsdruck ein Ventil zu geben, ist Sinn und Zweck des hochmodernen Tiefenentspannungssystems.

Über eine Visualisierungsbrille und einen Kopfhörer entspannen Licht- und Tonimpulse Anwender\*innen bei geschlossenen Augen auf dem System. Körperlich entspannt die Shiatsu-Massage und sorgt für eine wohltuende Balance. Der Massagesessel massiert nahezu

den gesamten Körper und sorgt speziell im Nacken und Rückenbereich für tiefe Regeneration.

„Ich fühle mich wie auf Wolken“, so eine Mitarbeiterin des Hauses nach der Anwendung des Hightech-Gerätes. Vorgelesen ist die Entspannung auf dem System in den Pausenzeiten, bzw. vor oder nach der Arbeit.

Natürlich ist es auch Bewohnern gestattet, den Massagesessel zu nutzen.

**Den Bergstadtboten finden Sie auch im Internet unter:**

**[www.prosuro.de](http://www.prosuro.de)**



## *Beste Möglichkeit in einem tollen Team !*

Das Caritas-Haus St. Barbara in Sulzbach-Rosenberg ist einer der größten Dienstleister der stationären Altenhilfe am Ort.

Mehr als 125 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für unsere Seniorinnen und Senioren unter dem Motto „Mit Wärme betreut, mit Herz umsorgt“ tätig.

**Wir suchen zum 1.03.2022 oder später**

**Pflegefachkraft (m/w) 30 Wochenstunden**

**Pflegehelfer (m/w) 30 – 35 Wochenstunden**

**Hauspflegemitarbeiter (m/w) 15-25 Wochenstunden**

**Servicemitarbeiter (m/w) 15 Wochenstunden -nur Frühdienst**

**AZUBI zur Pflegefachfrau- oder Pflegefachmann ab 01.09.2022**

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter [www.st.barbara-su-ro.de](http://www.st.barbara-su-ro.de)

Caritas-Haus St. Barbara Goethestr. 30, 92237 Sulzbach-Rosenberg Tel. 8734-0  
Bewerbungen gerne auch online unter [info@st-barbara-su-ro.de](mailto:info@st-barbara-su-ro.de)

*Wir pflegen Menschlichkeit.*

# Gewürzkarotten bringen die Verdauung in Schwung



Karotten mal anders.

Foto: SAHANA Ayurveda Praxis

Karotten haben immer Saison und sind nicht nur für die Augen gut. Durch ihren hohen Gehalt an Beta-Carotin haben sie eine hohe antioxidative Wirkung. Das ist wichtig für ein starkes Immunsystem. Die ayurvedischen Gewürze stärken das Verdauungssystem und regulieren die Darmtätigkeit. Dadurch wird der Körper sanft entschlackt.

## Zutaten für 2 Personen:

350 g Karotten  
1 EL Ghee  
1 Gewürznelke  
½ TL Kreuzkümmelsamen  
½ TL Koriandersamen  
1 cm frischer Ingwer  
½ TL Kurkuma gemahlen  
Salz nach Belieben

## Zubereitung:

Ghee in einer Pfanne erhitzen. Kreuzkümmel und Koriander im Mörser zerstoßen und mit Kurkuma und der Gewürznelke im heißen Ghee 1-2 Minuten anbraten. Den Ingwer fein hacken oder durchpressen und auch kurz in der Pfanne anrösten.

Anschließend die geputzten Karotten in Spalten schneiden hinzugeben und nach Geschmack salzen. Alles gut umrühren und mit ½ Tasse Wasser ablöschen. Einige Minuten bissfest dünsten. Nach Belieben mit Petersilie oder Koriandergrün bestreuen.  
*Viel Spaß beim Nachkochen und Genießen!*

traditionelles  
**Ayurveda**  
Original aus Sri Lanka

Ayurveda fördert die Gesundheit

**SAHANA**  
ayurveda praxis

Am Weinberg 27a • 92260 Ammerthal  
www.ayurveda-sahana.de  
Telefon: 09628-923789

malermester **Illinger + Stelaff**  
Tel. 09661/45 04  
Industriestraße 5  
92237 Sulzbach-Rosenberg

**Wir führen für Sie aus:**

**Fassadenanstriche**  
ökologisch, algenvorbeugend,  
Farbtonstabil bis zu 20 Jahre.

**Innenanstriche**  
ökologisch, schimmelvorbeugend  
und werterhaltend.

**Garagenböden**  
zum lose verlegen, für Land-  
wirtschaft, Werkstätten und Privat.

**Farben- und Bödenverkauf:**  
Fr. 14.00–17.00 Uhr  
Sa. 9.00–12.00 Uhr

**Buchtipps Februar 2022**

Percival Everett  
**ERSCHÜTTERUNG**

Das Licht in Zach Wells Leben ist seine zwölfjährige Tochter Sarah. Als diese ihr Sehvermögen verliert und eine erschütternde Diagnose folgt, flieht Zach in die Wüste New Mexicos. Ein zartes, aber gewaltiges Kunststück über Verlust und Erlösung.

**BUCHHANDLUNG VOLKERT**  
Neustadt 6 · Sulzbach-Rosenberg · Tel 09661-812373  
www.buchhandlung-volkert.de

**Bitte beachten!**  
**Inserate und redaktionelle Texte**  
**für den Bergstadtbote an:**  
**info@bergstadtbote.de**

## Neue Frühjahrsmode eingetroffen

**SCHUH**  
*Böhm*

Rosenberger Straße 20  
92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel: 09661/ 54875

Öffnungszeiten:  
Mo bis Fr 08:30 – 18:00 Uhr  
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

## 50 km durch den Landkreis



Auf zur „Hitzeschlacht“... der Kleine Schlackenmarsch startete im Vorjahr am Dultplatz Sulzbach-Rosenberg. Bild: M.Franitz

Nach dem großen Erfolg des ersten kleinen Schlackenmarsches war schnell klar, dass es in diesem Jahr eine Zweitaufgabe gibt. Am 30. April wird sich erneut eine Gruppe aus mehreren 100 Wanderern der sportlichen Herausforderung stellen, innerhalb zwölf Stunden stolze 50 km durch den Landkreis Amberg-Sulzbach zu marschieren.

Die genaue Streckenführung (es wird in den Süden des Landkreises Amberg-Sulzbach gehen, soviel steht schon mal fest) sowie der genaue Start- und Zielort werden noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Auf der Route über landschaftlich reizvolle Wanderwege wird es ausreichend Verpflegungsstationen geben, und wer nicht mehr weiter kann, wird von den Veranstaltern zurückgefahren. Durch die Vorverlegung in den April vermeiden die Veranstalter das Risiko einer Hitzeschlacht wie in 2021,

so dass die Finisher-Quote in diesem Jahr sicher höher liegen dürfte.

Wie schnell der erste Kleine Schlackenmarsch ausgebuht war hat gezeigt, dass der Schlacken e.V. mit dieser Veranstaltung den Zeitgeist getroffen hat: Keine einzelkämpferische Jagd nach Bestzeiten, sondern ein geselliges Miteinander mit dem Ziel, gemeinsam eine beachtliche Aufgabe zu bewältigen. Entsprechend bunt gemischt sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer: Jugendliche und Erwachsene bis weit über das Renteneintrittsalter hinaus, viele aus dem Landkreis, einige aber auch bis aus Hamburg angereist.

Ein knappes Drittel der 300 Startplätze ist bereits ausgebucht, weitere Infos und Anmeldung über [www.schlacken.com/erlebnisse](http://www.schlacken.com/erlebnisse) oder direkt beim Anmeldeportal <http://anmeldung.zeitgemaess.info/202204301>

## NOTDIENSTE



### März

Sulzbach-Rosenberg, Landkreis AS und nähere Umgebung

1. Di. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
2. Mi. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
3. Do. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
4. Fr. **Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
5. Sa. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
6. **So. St. Anna Su.-Ro.**
7. Mo. **Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
8. Di. **Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
9. Mi. **Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
10. Do. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
11. Fr. St. Anna Hahnbach
12. Sa. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
13. **So. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer**
14. Mo. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
15. Di. **Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
16. Mi. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck
17. Do. **St. Anna Su.-Ro.**
18. Fr. **Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
19. Sa. **Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
20. **So. Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**
21. Mo. Schloss Hirschau / Linden Pommelsbrunn
22. Di. St. Anna Hahnbach
23. Mi. Apothekereck Hirschau / Markgrafen Pommelsbrunn
24. Do. Bahnhof Hersbruck / Heidenaab Weiherhammer
25. Fr. Marien Schnaittenbach / Citypark Hersbruck
26. Sa. **Marien Su.-Ro.** / Spital Hersbruck
27. **So. St. Leonhard Vilseck / Stadt-Apotheke Hersbruck**
28. Mo. **St. Anna Su.-Ro.**
29. Di. **Hofgarten-Apotheke Su.-Ro.**
30. Mi. **Apotheke in der Fröschau Su.-Ro.**
31. Do. **Krötensee-Apotheke Su.-Ro.**

**Bleiben Sie ein flotter Käfer  
und passen Sie auf Ihre Gesundheit auf!**

**Wir helfen Ihnen dabei.**



Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do 7.30-18.30  
Mi, Fr 7.30-18.00  
Sa 7.30-13.00

**marien-apotheke**  
Sulzbach-Rosenberg Tel: 87250  
Charlotte Ackermann-Strobl

# Kulturwerkstatt

Programm März 2022



Samstag, 12.03.2022 – 20.00 Uhr – Einlass 19.00 Uhr  
Kleinkunsthöhne Historische Druckerei Seidel, Luitpoldplatz 4,  
Sulzbach-Rosenberg  
**Jörg Hegemann Trio – Nachholkonzert.**



Foto: Fotostudio Dunke, Schwerte

Jörg Hegemann aus Witten, 1966 geboren, ist einer der raren Meister, die das Boogie-Woogie-Piano perfekt beherrschen und den Charme und die Kraft dieser Musik auch im neuen Jahrtausend lebendig erhalten. Er nimmt seine Zuhörer mit ins Chicago der dreißiger Jahre und zeigt ihnen die musikalische Welt der Boogie-Woogie-Kings Albert Ammons, Meade Lux Lewis und Pete Johnson. Inzwischen kann Jörg auf rund 2000 Auftritte in 30 Bühnenjahren zurückblicken, darunter Konzerte in den USA, Russland und weiteren 13 europäischen Ländern.

Freitag, 25.03.2022 – 20.00 Uhr – Einlass 19.00 Uhr  
Kleinkunsthöhne Historische Druckerei Seidel, Luitpoldplatz 4,  
Sulzbach-Rosenberg

**BLONDER ENGEL – Nachholkonzert**  
**„EIN BUNTER STRAUSS AUS LIEDERN“ – KONZEPTKUNST UND SITZMUSIK.**

Blonder Engel – das steht für raffinierte Texte, gewürzt mit einem großen Batzen Selbstironie, serviert mit virtuosem Gitarrenspiel und unbändigem Improvisationstalent. Nackter Oberkörper, goldene Leggings, Engelsflügel und eine Bassstimme, um die ihn jeder Hollywood-Bösewicht beneidet – das sind die Markenzeichen des jungen Linzer Künstlers, der zwischen seinen schelmischen Songs gerne mal in Geschichten abschweift, dessen Ende nicht einmal er selbst kennt.



Karten sind erhältlich im Vorverkauf in Sulzbach-Rosenberg bei den Buchhandlungen Volkert und Dörner und in der Tourist-Information/Kulturwerkstatt im Rathaus; in Amberg in der AZ, im Reisebüro im Bahnhof, Sonnenklar und in der Tourist-Information am Hallplatz. Online unter [www.okticket.de](http://www.okticket.de), [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de) oder [www.kulturwerkstatt-online.net](http://www.kulturwerkstatt-online.net). Telefonische Informationen unter 09661.510 110.

## Lesungen im Capitol

### Das Jahr der Gier - Lesung mit Horst Eckert

01.04.2022 19:30 Uhr  
Veranstaltungsort: CAPITOL  
Vorverkauf: Buchhandlung Volkert, Preis: 9,00 Euro



Der britische Journalist Oscar Ravani wird in Düsseldorf auf offener Straße mit dem Messer angegriffen. Ein rassistisch motiviertes Attentat? Kriminalrätin Melia Adan und Hauptkommissar Vincent Veih wollen die Aussagen noch einmal unter die Lupe nehmen. Doch ein vermeintlicher Zeuge ist plötzlich unauffindbar. Ravani selbst schweigt. Mit seinen Recherchen zu einem großen Finanzdienstleister könnte er sich allerdings Feinde gemacht haben. Die Firma gilt als deutsches Vorzeigeunternehmen mit engen Kontakten zur Politik. Wie viel an dieser Erfolgsstory ist echt? Für ihre Ermittlungen begeben sich Vincent und Melia in eine finstere Parallelwelt von ungeahnten Ausmaßen.

### Der große Schlaf - Musikalische Lesung mit Frank Heibert & Leif Wiesmeth

08.04.2022 19:30 Uhr  
Veranstaltungsort: CAPITOL  
Vorverkauf: Buchhandlung Volkert, Preis: 12,00



1939, vor über 80 Jahren, veröffentlichte der kalifornische Autor Raymond Chandler im Alter von 51 Jahren seinen ersten Roman, der gleich zu einem Bestseller wurde und der mit dem Privatdetektiven Philip Marlowe eine Helden-Ikone in Szene setzte: „The Big Sleep – Der große Schlaf“.

Im CAPITOL stellt der Übersetzer Frank Heibert, der schon einige wichtige Werke der amerikanischen und französischen Literatur in Deutsche brachte, seine Neuübersetzung des BIG SLEEP vor. Frank Heibert liest, erzählt und singt zwischendurch eine Handvoll atmosphärisch passende Jazzsongs. Begleitet wird er dabei von Leif Wiesmeth am Piano.

# AM-LadePole

private

## Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.

- Top-Wallboxen  
zu Vorzugspreisen
- Elektro-Installations-  
Kooperationspartner
- Ökostrom – 100 %  
erneuerbare Energien



**Kundenbüro  
in Sulzbach-Rosenberg geöffnet!**

Konrad-Mayer-Straße 26  
92237 Sulzbach-Rosenberg

Öffnungszeiten: Mo.: 9:00 bis 13:00 Uhr  
Kostenlose Rufnummer: 0800 603-5555

E-Mail:  
kundencenter@stadtwerke-amberg.de

Bild: Karoline Gajdeck - Stadtwerke Amberg

**Ansprechpartner:**

Team Vertrieb

Tel. 09621 603-420

vertrieb@stadtwerke-amberg.de

www.stadtwerke-amberg.de



servicestark  
und vor der tür

**STADTWERKE AMBERG**

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER